



Szkoła Promująca Zdrowie

Definicja szkoły promującej zdrowie

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną: systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.

Standardy szkoły promującej zdrowie

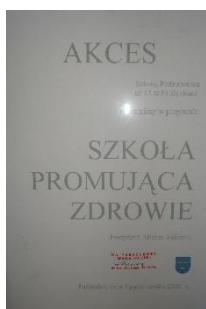
1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną uczniów, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych oraz dąży do poprawy jej skuteczności.
4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Model szkoły promującej zdrowie



Nasza szkoła:

- od 2004 roku propaguje zdrowy styl życia i dba o bezpieczeństwo dzieci w ramach realizacji programu Promocji Zdrowia „Żyj Zdrowo”,
- w 2005 r. uzyskała Akces „Szkół Promujących Zdrowie”,
- w 2008 r. otrzymała Certyfikat Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie na lata 2008 – 2013,
- w 2014 r. ponownie otrzymała Certyfikat Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie na lata 2014 – 2017.



Cel główny naszych działań realizowanych w latach 2022 – 2025

„Motywowanie oraz wspieranie dzieci i młodzieży w dbałości o zdrowie psychiczne”

Cele szczegółowe:

1. Umiejętność radzenia sobie z emocjami.
2. Rozwijanie pasji i zainteresowań uczniów.
3. Aktywne spędzanie czasu wolnego.
4. Motywowanie oraz wspieranie uczniów w dbałości o zdrowie i w zapobieganiu chorobom.
5. Bezpieczeństwo dzieci – ograniczanie zachowań ryzykownych - dbanie o swoje bezpieczeństwo i nauka pomocy innym.
6. Promowanie zdrowego żywienia.
7. Promowanie ruchu i sportu w życiu człowieka.
8. Promowanie bezpiecznego korzystania z Internetu.

Wybrane standardy szkoły promującej zdrowie w naszej szkole podczas realizacji Programu Promocji Zdrowia w latach 2022-2025

Standard pierwszy

„Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.”

Standard drugi

„Klimat społeczny sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów”.